



# Λιαστή Ντομάτα

*Dehydrated Tomatoes*



Καθ. Βάρος  
κατά τη συσκευασία  
**500 γρ**

Διατροφική αξία για 100γρ  
Nutrition value per 100gr

Ενέργεια/Energy	264kcal/1104kj
Λιπαρά/Fat	2,1g
Κεκορεσμένα/Saturated fats	2,1g
Υδατάνθρακες/Carbohydrates	1,9g
Σάκχαρα/Sugars	1,9g
Πρωτεΐνες/Protein	13,2g
Αλάτι/Salt	1,6g

Η αποξηραμένη τομάτα διατηρεί όλα τα φυσικά της συστατικά.  
Βάψτε τη λιαστή τομάτα σε βρασμένο νερό για 5 λεπτά.  
Σερβίρεται με λάδι, μαιντανό, σκόρδο, μυρωδικά.  
Βάψτε την στο κουρκούτι και τηγανηστε την για 2 λεπτά στο τηγάνι.

**Συστατικά:** Αποξηραμένες ντομάτες, ηλιέλαιο, αλάτι, σκόρδο, μυρωδικά, μαιντανός

ATLAS GROUP - Λητούς 2, 546 28 Θεσσαλονίκη | t: 2310 763131 | f: 2310 767776 | e: sales@atlasgroup.gr  
www.atlasgroup.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΠΡΟΪΟΝ